Règles du jeu :

Chaque "trou" est constitué d'un départ et d'une arrivée.

Le départ est matérialisé par des piquets en bois. L'arrivée est représentée par une corbeille métallique, munie de chaînes destinées à amortir l'arrivée du disque. Au trou n° 1 chaque joueur, **l'un après l'autre**, (l'ordre des joueurs peut être tiré au sort) lance son disque en direction de la corbeille.

Pour rejouer, il faut marquer le point de départ du lancer suivant avant de le récupérer (avec un disque que vous n'allez pas utiliser). Le lanceur le plus éloigné de la corbeille lance en premier. Les autres lanceurs restent en arrière jusqu'à ce que le joueur ait lancé. Et ainsi de suite jusqu'au putt. Le putt est le lancer effectué dans la corbeille. Lorsque tous les joueurs du groupe ont putté, le trou est terminé, se rendre au départ du trou suivant.

Avant de commencer le trou, notez les scores (nombre de lancers effectués + lancers de pénalité*) sur la carte. Le lanceur qui a le meilleur score au trou précédent commence. En cas d'égalité conserver l'ordre de départ du trou précédent. Et ainsi de suite jusqu'à la fin du parcours.

A la fin du parcours, additionnez le nombre total de lancers effectués en comptabilisant les éventuels points de pénalités pour chaque joueur. Le vainqueur est celui qui a le plus petit score.

* Lancers de pénalité :

Hors limites (OB) - 1 point de pénalité additionné aux lancers effectués. Le disque est remis en jeu, à 1 mètre du point de sortie du disque dans surface de jeu.

Disque perdu - 1 point de pénalité additionné aux lancers effectués Le disque est rejoué depuis le même point de départ que celui du lancer au cours duquel le disque a été perdu.

Non respect des règles du jeu - 1 avertissement puis 1 point de pénalité en cas de récidive - Les points de pénalité sont confirmés par au moins 2 joueurs du groupe.

La <u>courtoisie</u> fait partie des règles du jeu. Distraire les autres joueurs, ne pas respecter la flore, la faune, les promeneurs, le matériel ou les règles du jeu entraîne un avertissement pour la première fois puis un point de pénalité en cas de récidive.

CARTE DE SCORE

19	TOTAL			
30	Tot.B			
	6			
	8			
	7			
4	9			
	5			
	4			
4	ဗ			
	2			
4	1			
31 4 3	Tot.A			
2	6			
3	8			
က	7			
4	9			
3	5			
4	4			
3	8			
3	2			
3	7			
PAR	NOMS			

Comment noter les scores ?

Notez dans chaque case le nombre de lancers effectués, additionnez le cas échéant, des lancers de pénalité score du trou lorsque qu'il contient un lancer de pénalité. Entourez le

ndiquez dans la cellule total le nombre de lancers effectués sur les 9



PARCOURS PERMANENT DU PARC DE LA COUPE (LES FOURGS)

VENEZ VOUS ESSAYER AU DISC GOLF



Sport ludique, écologique et populaire importé des Etats-Unis, le Disc-Golf est pratiqué depuis le début des années 70.

Il existe plus de 2 000 parcours dans le monde, dont 1 600 aux Etats-Unis et au Canada, 25 en France.

L'objectif est de réaliser un parcours de 9 à 18 trous en effectuant un nombre minimum de lancers.

Le Disc-Golf se joue comme le golf, mais au lieu de lancer une balle à l'aide d'un club, le discgolfeur lance un disque (frisbee) à la force du bras.



Si le Disc Golf vous attire, et si vous souhaitez être initié par des joueurs confirmés, vous pouvez joindre le club local qui est PROMO DISC GOLF 25:

bourquinflorent@yahoo.fr
Ou par téléphone:

Mickaël ROLIN: 06.72.75.81.91 Florent BOURQUIN: 06.63.36.36.06 http://promodisc-golf25.wifeo.com/

Comment jouer?

Le disc golfeur lance son disque à la force du bras, en direction de la cible : une corbeille métallique matérialisant « le trou ». Les lancers consécutifs sont exécutés à partir de l'endroit où le lancer précédent s'est arrêté. Les arbres et le relief sont des obstacles naturels qui sont autant de défis pour les joueurs. Le trou est terminé quand le joueur a lancé son disque dans la corbeille.

Quelques astuces pour les nouveaux joueurs :

1. Jouez avec des disques de Disc-Golf

Procurez-vous des disques spécifiques à la pratique du Disc-Golf marqués «PDGA approved», plutôt que des frisbees de loisirs. Commencez à jouer avec 1 ou 2 disques seulement.

2. Jouez à plusieurs

Jouez en famille ou entre amis, la joie de ce moment partagé n'en sera que plus grande.

3. Soyez patients

Prenez le temps d'apprendre à jouer et ne vous découragez pas. Les meilleurs joueurs eux-mêmes ont commencé comme débutants.

4. Demandez de l'aide ou des conseils

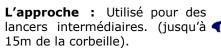
Les disc-golfeurs sont généralement impliqués pour initier de nouveaux joueurs. N'hésitez pas à solliciter les joueurs que vous rencontrerez sur le parcours.

5. Amusez-vous...

et détendez-vous, profitez de ces moments en plein air.

Les différents Disques :

Le driver : Utilisé pour les lonques distances



Le putter : Utilisé pour le dernier lancer, lorsque vous êtes proche de la corbeille.



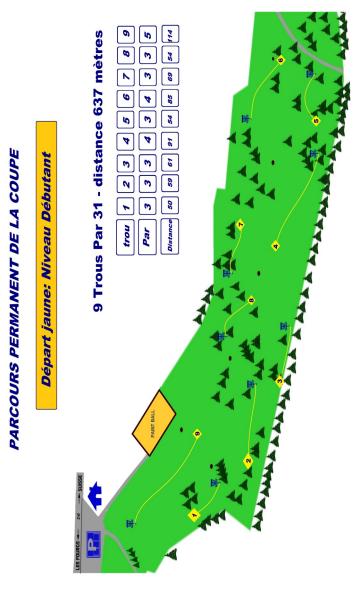
Informations sur le disc-golf :



PARCOURS DE LA COUPE, 2 Tracés:

Ce parcours est composé de 9 corbeilles et 18 départs, séparés en 2 parcours de 9 trous, un jaune et un bleu. Vous pouvez vous essayer à l'un ou l'autre, le jaune étant le plus facile. Si des personnes jouent sur le parcours différent du vôtre, la priorité est donnée à ceux pratiquant le parcours jaune. Il se peut que vous soyez dérangés par les vaches en pâture. Prévoyez une serviette pour essuyer vos disques en cas de besoin.

Bon disc golf à vous.



PARCOURS PERMANENT DE LA COUPE Départs BLEU: Niveau intermédiaire

